

МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 34»

Консультация для родителей

Тема: «Роль утренней гимнастики в развитии речи детей»



Подготовила  
Учитель-логопед  
Наумук А.А.

Уже много лет мы работаем с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Нарушения речи в большинстве случаев сочетается с нарушениями дыхания и недостатками в двигательной сфере. Поэтому важную роль в коррекции психомоторики и физического развития в коррекционной группе играют утренняя гимнастика, занятия физкультурой и упражнения на развитие дыхания. Они являются составной частью всей системы работы с детьми.

Утренняя гимнастика - одна из наиболее распространённых форм применения физической культуры в дошкольном учреждении. Проводимая по утрам гимнастика тонизирует детский организм, повышает основные процессы жизнедеятельности. Зарядка «включает» внимание детей, повышает дисциплину (прививает навык заниматься). Регулярное выполнение гимнастических упражнений оказывает глубокое положительное воздействие на детский организм, формирует осанку. У детей, систематически занимающихся зарядкой, улучшается аппетит, общее самочувствие, повышается работоспособность.

Одним из важных аспектов при проведении физических упражнений является дыхание. Дыхание связано с величиной нагрузки, чем больше нагрузка, тем чаще и глубже приходится дышать. Во комплексы детской зарядки предусматривают правильное распределение вдоха и выдоха при выполнении упражнений.

Детей с тяжелыми нарушениями речи, специалисты - коррекционщики рекомендуют учить делать вдох при выпрямлении туловища, ног, поднимании рук. При наклонах, приседаниях, опускании рук, поворотах туловища, целесообразно делать выдох. Желательно, чтобы выдох был озвученный, т.к. из всех мышц наибольшую нагрузку получает диафрагма, участвующая в звукообразовании.

Таким образом зарядка, с озвученным выдохом поможет преодолеть не только физические недостатки, но и недостатки в звуковой и речевой подаче, что так важно при коррекции всех компонентов речевой системы.

Утренняя гимнастика с дыхательными упражнениями приносит неоценимую пользу всему детскому организму: способствует скорейшему просыпанию, восстановлению работоспособности, после сна, тренировке сердечно-сосудистой и дыхательной системы, закаливанию организма, повышает активность мозга, а правильное дыхание поможет ребёнку научиться говорить спокойно, плавно, не торопясь. Упражнения для развития дыхания + зарядка также помогают правильно произносить звуки, преодолевать речевые запинки.

