

Консультация для родителей: «Если Ваш ребенок - левша»

На самом деле мамы и папы напрасно волнуются. Левшество – не патология, а интересная особенность. И родителям нужно не учить малыша держать карандаш «правильно», а помочь ему адаптироваться в праворуком мире. От вас не требуется никаких особых талантов. Терпение и спокойствие – вот что поможет придать достойную огранку этому бриллианту.



Как правило, родители дошколят и их воспитатели не обращают особого внимания на то, какая рука у ребенка ведущая. А детишки, как известно, стараются всегда и во всем подражать старшим. Если, например, воспитательница в детском саду говорит: «Возьмите ложку в правую руку» - и показывает, как правильно её держать, малыши послушно выполняют её указания, даже если кому-то из

них не очень удобно.

Таким образом, взрослые невольно переучивают леворуких детей, не подозревая, что в будущем, когда малыш пойдет в школу, могут возникнуть сложности не только при обучении, но и при общении. Конечно, можно приложить немалые усилия и заставить леворукого малыша работать правой рукой. Но изменить его биологическую суть нельзя. Один из мотивов, которым руководствовались родители таков: весь бытовой мир приспособлен под правую руку, и, переучив малыша, они помогут ему избежать многих проблем и неудобств.

Понять родителей можно, но вот правы ли они? Произвольная смена ведущей руки приводит к грубому вмешательству в тончайшие механизмы деятельности мозга. Это мощный стресс, чреватый возникновением неврозов. Наиболее частым негативным последствием является астенический невроз, при котором отмечается повышенная утомляемость, быстрое истощение нервной системы, резкое снижение работоспособности. У мальчиков и девочек невроз может проявляться по-разному. Мальчикам свойственны расторможенность, неусидчивость, двигательное беспокойство. А для девочек более характерны пониженный фон настроения, вялость, плаксивость. Довольно часто леворуких детей беспокоят страхи перед неудачами, порицаниями со стороны воспитателей и родителей. Утром они встают вялыми, не отдохнувшими, капризными. Нередко у леворуких детей при переучивании возникают неврозы навязчивых состояний, особенно в семьях, где родители тревожно относятся к этому «недостатку». Когда родители при помощи

угроз и запугивания заставляют детей выполнять все действия правой рукой, малыши обычно стараются, но это им плохо удается, а взрослые расценивают такое поведение как непослушание, каприз, упрямство и наказывают.

И это не случайно, ведь дети-левши отличаются от своих праворуких сверстников. Такие ребята очень впечатлительны и легко возбудимы, излишне эмоциональны, не уверены в себе, любят уединение и прячутся в него, как улитка в спасительную раковину. Им с большим трудом дается чтение и письмо, но они лучше своих сверстников одногодок рисуют и лепят из глины и пластилина. Все отмечают их большие музыкальные способности. И если, учитывая их особенности, найти правильные методы воспитания, многих проблем удастся избежать.

На самом деле определить ведущую руку несложно. Главное – постараться сделать это до поступления ребенка в школу. Простые тесты помогут вам в этом. Понаблюдайте, какой рукой кроха берет игрушки или чистит зубы. Перед обедом положите ложку посередине стола. Малыш возьмет её так, как ему удобно. Играя в мяч, предложите ему ловить, а потом бросать его одной рукой. Выяснилось, что ведущая – левая? Тогда вам придется проявить большую чуткость и внимание к ребенку. Не нужно, например, воевать с ребенком, если он упрямится. Не раздражайтесь из-за того, что малыш медлителен. Никогда не подчеркивайте, что он делает что-то «не той рукой». Лучше вообще не говорить на эту тему.

Советы родителям леворуких детей.

Никогда и ни при каких обстоятельствах взрослые не должны показывать ребенку негативное отношение к леворукости.

Следует помнить, что леворукость — индивидуальный вариант нормы, поэтому трудности, возникающие у леворуких детей, чаще всего не связаны с этим явлением. Такие же проблемы могут быть и у любого другого ребенка.

Не стоит даже пробовать обучать леворукого ребенка работать правой рукой, тем более, настаивать на этом. Переучивание может привести к серьезным нарушениям здоровья.

Определять ведущую руку целесообразно в 4-4,5 года.

Леворукий ребенок нуждается в особом внимании и подходе, но не потому, что он леворукий, а потому, что каждый ребенок уникален и неповторим.



Успехи малыша напрямую зависят от понимания, любви, терпения и умения вовремя помочь со стороны близких.