

Консультация для родителей «Летний отдых дошкольников»



Лето – самое удивительное время года для взрослых и детей. Именно летом у каждого взрослого и ребенка есть возможность отдохнуть, набраться сил. Лето ждут все с огромным нетерпением. Только летом есть время для семейного отдыха, который можно будет вспоминать осенью по фотографиям и рассказам.

Для любого ребенка летний отдых – это то, чего он ожидал весь год.

Предлагаю Вашему вниманию несколько **самых простых правил**, выполняя которые Вы с увлечением проведете семейный летний отдых.

1. Каждый родитель мечтает видеть своего ребенка умным, знающим, самым лучшим. Уважаемые родители, если Вы решили во время летнего отдыха расширить познания Вашего ребенка и позаниматься с ним в утреннее время **не более 20-25 минут**. Сейчас очень много есть развивающих мультфильмов, книг, энциклопедий, в которых Вы сможете найти не только увлекательные сведения, но и расширить словарный запас, связную речь, автоматизировать все поставленные звуки Вашего ребенка.

2. Если Вы вместе с ребенком собрались выезжать за город, в путешествие, познакомьте ребенка с теми местами, в которых Вы планируете побывать. Сейчас об этом есть очень много интересных и познавательных роликов.



3. Лето – это время воздуха, природы, горячего песка, пляжа, загородных пейзажей. Дорогие родители, старайтесь ограничить пребывания ребенка возле всевозможных гаджетов. Только летом есть так много познавательного вокруг, что терять время за

планшетом неразумно. Впечатления будут более запоминающимися, если ребенок увидит – узнает – поэкспериментирует с водой, песком, растениями, и др.



4. Летом есть огромная возможность для **укрепления физического здоровья ребенка**. Родители, разрешайте своему ребенку чаще бывать на свежем воздухе, кататься на роликах, велосипеде, самокате. Можно и нужно играть в игры на свежем воздухе всей семьей. Для этих целей подойдут такие игры, как футбол, бадминтон, волейбол.



5. Родители, несмотря на то, что летом самые длинные дни, помните и о том, что Вам необходимо **соблюдать с ребенком режим дня**. Сон не должен сокращаться, его продолжительность 10 часов.



6. Отдельное внимание уделите **питанию ребенка**. Пусть Ваш ребенок есть побольше витаминов, которые находятся во фруктах, овощах или ягодах. Призываю уменьшить употребление газировки, фастфудов. Все это не сможет принести пользу здоровью ребенка.



7. Часто во время летнего отдыха проходят **экскурсии**. Предварительно обсудите с ребенком, хочет ли он на экскурсию. Уважайте интересы своего ребенка, внимательно его выслушивайте и поддерживайте. Помните, что общение с Вашим ребенком, его доверие – самая огромная ценность.



8. Во время летнего отдыха Вы много времени проводите со своим ребенком, часто общаетесь с ним. Помните о том, что **Ваша речь – образец для ребенка**. Она должна быть эмоциональной, содержать познавательную информацию, быть доброжелательной в отношении окружения и природы.



Пусть Ваше лето будет жарким, полным впечатлений и безопасным!

Учитель – логопед:
Терешкова В.П.