

# Как воспитать защитника?



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Так, как воспитать защитника?

В мальчиках с самого раннего детства необходимо культивировать четыре основных качества:

**НАСТОЯЩИЙ  
МУЖЧИНА  
ДОЛЖЕН УМЕТЬ  
СОЧУВСТВОВАТЬ.**

**УВЕРЕННОСТЬ В  
СЕБЕ.**

**НАСТОЯЩИЙ  
МУЖЧИНА  
ДОЛЖЕН УМЕТЬ  
АНАЛИЗИРОВАТЬ  
СИТУАЦИЮ.**

**НАСТОЯЩИЙ  
МУЖЧИНА  
ДОЛЖЕН БЫТЬ  
НЕЗАВИСИМЫМ.**



## Уверенность в себе.

Заступиться за слабого можно лишь в том случае, если ты уверен в собственных силах. Физическую силу обеспечат регулярные тренировки. Для психологической уверенности необходим надежный тыл. Пусть ребенок знает, что рядом есть родители, которые всегда смогут ему помочь. Часто звучит фраза: «Ты же мужчина, а настоящие мужчины никогда не плачут». И это основная ошибка родителей. Малыш, который не способен излить своим родителям боль и обиду, сам не в состоянии сопереживать. Пусть ребенок научится понимать чувства пострадавшей стороны: не отнимать игрушки, ставить себя на место другого. При правильном подходе дети только к 5-6 годам способны осознанно проявлять сочувствие.



## НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА ДОЛЖЕН УМЕТЬ СОЧУВСТВОВАТЬ.

Этому чувству нужно обязательно обучать мальчиков. Подобные установки закладываются с детства. И если строгие родители с раннего возраста ущемляют малыша в проявлении чувств («не плачь», «не кричи», «не жалуйся»), то такого же проявления он и будет ждать от других. Будучи взрослым, такой человек все свои эмоции держит в себе, его раздражает открытое проявление эмоций от других, в том числе и от женщин, страдает от непонимания.

## НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА ДОЛЖЕН УМЕТЬ АНАЛИЗИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ.

Читая вместе книжки и просматривая мультфильмы, акцентируйте внимание малыша на положительные поступки персонажей. Пусть малыш представит себя на их месте. В более взрослом возрасте обсуждайте с ребенком его взаимоотношения со сверстниками.

Такие качества, как мужество и независимость нужны для того, чтобы заступиться за слабого или выступить против большинства. Поощряйте любое проявление самостоятельности, не объясняйте ребенку поведение всех остальных как единственно правильное.



## **НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕЗАВИСИМЫМ.**

Независимость и собственное мнение – это признак мыслящего человека. Если ребенок будет полагаться в своих решениях на собственные суждения, а не поддаваться влиянию толпы, то это тоже будет означать силу характера мальчика. Поощряйте любые проявления индивидуальности и самостоятельности ребенка.



И в заключение можно сказать, что самое эффективное обучение – это наглядный пример. Если мальчик видит, как ведет себя настоящий мужчина, в лице отца или деда, то это лучше любых объяснений и доводов.

**Советы мамам:** не скупитесь на ласку по отношению к маленькому сыну, не бойтесь вырастить неженку. Наоборот: вы моделируете нормальные взаимоотношения между мужчиной и женщиной, в основе которых лежит любовь. Не пренебрегайте мужественностью сына в любом возрасте, не бойтесь быть слабой и беззащитной. Даже годовалый малыш способен поднести маме книгу или пододвинуть стул. Не опекайте ребенка чересчур и не браните за все подряд.

**Советы папам:** не стыдите маленького сына за слезы и не применяйте физических наказаний, так как насилие чревато озлобленностью. Чаще хвалите малыша, научите его личной гигиене, чтобы нравиться девочкам. Хорошо бы еще привить любовь к спорту, так спорт развивает навыки, которые пригодятся в жизни.

