



Консультация для родителей
Как воспитать помощника



Мы привыкли к тому, что дети наводят дома хаос, раскидывают игрушки и не дают нам спокойно убратся. В том, что малыш устраивает беспорядок, виноваты сами родители. Стоит всего лишь сменить тактику поведения, и вы не узнаете своего ребенка. Родителям детская помощь иногда кажется лишней: быстрее одеть ребенка самим, чем смотреть, как он несколько минут терзает застежку-молнию, и, взрослые качественнее помнут посуду, чем это сделают дети. Кажется, что помощь по дому лучше отложить до того, как малыши станут взрослее и аккуратнее. Но не бывает специального возраста для того, чтобы учиться помогать. Просто важно подбирать поручения в соответствии с возрастом.

Посильные поручения для детей:

От 1 года до 3 лет

- подавать предметы: пластиковую посуду, овощи для салата, бумагу и мн. др.;
- подметать пол;
- относить мусор в ведро, а одежду – в корзину для белья;
- доставать постиранную одежду из стиральной машины;
- сортировать носки по парам;
- мыть свои игрушки;
- собирать игрушки;
- протирать пыль на открытых низких поверхностях;
- мыть твердые фрукты и овощи;
- доставать покупки из продуктовой сумки.

От 3 до 5 лет

- собирать ягоды, фрукты и овощи на даче;
- мыть небьющуюся посуду;
- накрывать на стол: ставить тарелки и чашки, раскладывать приборы и салфетки;
- вытирать пролитую жидкость;
- смешивать ингредиенты для теста или порезанные взрослыми овощи для салата;
- собирать свой рюкзачок в детский сад и на прогулку;
- нести домой из магазина легкий пакет с продуктами.

От 5 до 7 лет

- наливать питомцу воду в миску и насыпать корм;
- поливать цветы;
- сортировать одежду по цветам;
- заправлять свою кровать;
- выбирать одежду на день.

Получается довольно внушительный список дел, который может пополняться, если вовлекать детей в любое из домашних занятий и выделять им даже самую маленькую часть работы для исполнения.



Несколько советов родителям маленьких помощников:

- давая ребенку поручение, делайте это с улыбкой и в хорошем настроении. Лучше, если наведение порядка воспринимается в семье как естественный процесс. Тогда дети помогают родителям не из страха испортить мамино настроение, а просто потому, что это часть их семейной жизни;
- избегайте рискованных для здоровья дел – убедитесь, что средства бытовой химии находятся вне зоны детского доступа;
- будьте рядом и наблюдайте за процессом, если дети выполняют что-то впервые. Убедившись, что все получается, как надо, в дальнейшем не вмешивайтесь в процесс, если ребенок не просит вашей помощи;
- хвалите малышей: их старания заслуживают добрых слов, а похвала вдохновит делать хорошие дела и в будущем;
- не игнорируйте результаты работы, если ребенок зовет посмотреть, как чисто он вытер со стола следы пролитого клея, обязательно оторвитесь от дел и оцените старания;
- не делите помощь по дому на дела для мальчиков и девочек: девочка вполне может помочь папе собирать купленный табурет по схеме, а мальчик – раскатывать тесто скалкой;
- не поручайте домашнюю работу в качестве наказания, чтобы не вызывать негативные ассоциации;
- переделывайте неправильно сделанную ребенком работу незаметно для ребенка;
- не отказывайтесь помогать другим членам семьи или, если заняты, объясните, что сделаете это позже. Дети копируют взрослые диалоги и, если часто слышат от кого-то из родителей односложные "не могу" и "не хочу", воспринимают такие ответы как норму.

А пролитая на пол вода? А ненароком опрокинутый цветочный горшок?

А пол в разводах? Всего это не миновать, это уж точно. Но старайтесь удерживать себя от критики, чтобы не сбивать энтузиазм. Дети чаще всего хотят помогать, чтобы радовать родителей, и, видя, что плоды их труда принимают, малыши укрепляются в том, как здорово – быть помощниками и вносить посильный вклад в общее дело семьи. Лучшее, что могут сделать взрослые – поддерживать детскую инициативу.

