

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 34»

**В семье растёт сын и дочь.**

**Рекомендации по воспитанию.**

*Консультация для родителей*

Педагог-психолог Лаушкина Ж.С.

## **В семье растет сын и дочь.**

### **Рекомендации по воспитанию.**

( по Стиф Биддалф «Воспитывать мальчишек ... как»,  
Гизела Прешофф «Воспитывать девочку ... как»).

При воспитании как мальчиков, так и девочек, родители встречаются с разнообразными вопросами и проблемами, и от того, как родители сумеют их разрешить, зависит будущее их детей.

Стиф Биддалф подчеркивает, что мальчики не растут сами по себе, ровно и гладко. Необходимо следовать определенной программе воспитания. Задача состоит в том, чтобы понять, что требуется ребенку и когда.

Он выделяет три стадии развития у мальчиков:

1. Первая стадия охватывает период *с рождения до шести лет* — возраст, в течение которого мальчик крепче всего связан с матерью. Это «ее» мальчик, даже притом, что отец может играть очень большую роль в жизни ребенка. Цель воспитания в этот период — передать мальчику большую любовь и ощущение безопасности, «зарядить» его на жизнь как на большое и увлекательное путешествие,

2. Вторая стадия длится *с шести до четырнадцати лет* — возрастной период, в течение которого мальчик, следуя собственным внутренним ощущениям, хочет учиться быть мужчиной и все больше присматривается к отцу, его интересам и поступкам. (Хотя мать остается очень близким человеком, а окружающий мир становится все интереснее.) Цель воспитания в этот период — повысить уровень знаний ребенка и развить его способности, не забывая о доброте и открытости, — то есть стремиться к развитию гармоничной личности. Именно в этом возрасте к вашему сыну приходит ощущение радости и комфорта оттого, что он мальчик.

3. Третья стадия — период *от четырнадцати лет до совершеннолетия* — когда мальчику необходимо участие мужчины-наставника, если он хочет быть полностью подготовленным к взрослой жизни. Мама и папа несколько

отстают на задний план, но они должны подыскать своему сыну достойного наставника, чтобы ему не пришлось довольствоваться, знаниями и опытом своих некомпетентных сверстников. Цель воспитания на этом этапе — обучить навыкам, привить чувство ответственности и самоуважения, активно вовлекая во взрослую жизнь.

*Пожалуйста, помните:* эти стадии ни в коем случае не предполагают внезапного или резкого перехода влияния на ребенка от одного родителя к другому. Лучше всего, когда оба родителя принимают активное участие в жизни сына с детства до совершеннолетия. Стадии отрочества лишь указывают на смещение акцентов: так, скажем, отец выходит на первый план в возрасте сына от шести до тринадцати лет, а влияние наставников возрастает с четырнадцати лет. Основными критериями при выборе наставника остаются безопасность и честность.

Необходимо рассмотреть более подробно данные стадии развития.

В младенческом возрасте, как мальчики, так и девочки любят, когда их держат на руках, играют с ними, им нравится наблюдать за окружающим миром. Темперамент младенцев самый разный. С некоторыми довольно легко — они спокойные и расслабленные, спят подолгу. Другие шумные и непоседливые вечно требующие действия. Кто-то боязливый и беспокойный, нуждающийся в постоянном подтверждении того, что с ним рядом кто-то есть, что его любят.

В этот период жизни необходимо, чтобы малыш чувствовал связь, по крайней мере, с одним человеком. Как правило, с мамой. Обладая особым энтузиазмом и высокой мотивацией к тому же вскармливая его своим молоком, от природы наделенная особой мягкостью и нежностью в подходе к ребенку, именно мать оказывается наиболее подготовленной к тому, чтобы полностью удовлетворить запросы младенца. Собственные гормоны (особенно пролактин, вырабатываемый в процессе кормления грудью) вызывают в женщине желание быть со своим ребенком и сосредоточивать на нем все внимание.

За исключением грудного вскармливания отцы тоже могут обеспечить все потребности новорожденного, только делают они это несколько иначе. Они более активны в играх с ребенком, любят будоражить его.

Как ни печально, взрослые относятся к мальчикам более строго. Исследования показывают, что родители обнимают девочек гораздо чаще, даже в новорожденном возрасте. С мальчиками меньше разговаривают. И мамы чаще и сильнее наказывают мальчиков.

Если мама является основным источником, ласки и заботы, для мальчика она становится первой моделью для любви и нежности. Начиная со второго года жизни ребенка, когда он начинает ходить, мать может твердо, не обижая и не стыдя мальчика, установить границы их отношений, и мальчик усвоит это на всю жизнь. Он знает, что в сердце матери он занимает особое место.

Когда мама с интересом и удовольствием обучает мальчика, разговаривает с ним, это помогает развитию его речевых навыков, общительности.

Если в первые год-два жизни сына мать оказывается в глубочайшей депрессии и закрыта для общения с ребенком, в его сознании появляется аспект печали. Если мама злится, бьет или обижает сына, он начинает сомневаться в том, что его любят. Матери необходима поддержка и помощь со стороны других членов семьи, так чтобы у нее была возможность отдохнуть, расслабиться и найти время для общения с ребенком. Ей необходимо заботиться о себе, тогда она сможет полноценно заботиться о ребенке,

Лет в шесть с мальчиками происходит важная метаморфоза. В них словно просыпается дремавшая до сих пор мужественность. Даже те мальчишки, которые не так много смотрят телевизор, вдруг начинают проявлять интерес к оружию, мечтают носить кепки суперменов, бороться и драться, играть в шумные игры. И происходит еще кое-что очень важное: причем это характерно для всех стран и культур. Примерно в возрасте шести лет мальчики словно замыкаются на отце или деле, или другом мужчине, в них

пробуждается желание быть рядом с мужчиной, учиться у него, подражать. Им хочется «учиться быть мужчиной».

Если в этот период отец игнорирует сына, мальчик зачастую устраивает дикие выходки, лишь бы привлечь его внимание. Мальчик может начать воровать, мочиться в постели, проявлять агрессию в школе, совершать другие неблагоприятные поступки.

Эта внезапная смена интереса в сторону отца вовсе не означает, что мама уходит со сцены. Мальчикам необходимо знать, что они могут во всем положиться на маму, и не следует глушить в них нежные чувства. Лучше всего, если мальчик будет близок к маме, разумеется, притом, что рядом будет и отец. Если отец почувствует, что сын слишком вовлечен в интересы матери (что бывает) ему нужно усилить свое влияние — ни в коем случае не критикуя мать! Иногда отец чересчур строг или предъявляет к сыну повышенные требования, и тот начинает его бояться.

Если в раннем, возрасте мать внезапно отдаляется от сына или лишает его тепла и внимания, результат печальный; мальчик, стремясь заглушить обиду и боль, словно перерезает ниточки, которые связывали его с матерью, — нежность и любовь. Инстинкт подсказывает ему, что тяжело проявлять теплые чувства, если они не находят отклика у матери. Если мальчик ставит для себя такую заслонку, он вырастет довольно резким и грубым, и вряд ли будет проявлять тепло и нежность ни отношению к своим детям и супруге.

## ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ОТЦОВСТВА

- ***Начинайте как можно раньше.*** Участвуйте в процессе воспитания с периода беременности, Говорите с будущей матерью о своих надеждах, связанных с ребенком. Участвуйте в уходе за младенцем с самого его рождения. Это ключевой этап в выстраивании будущих отношений. Уход за ребенком на ранней стадии дисциплинирует вас и меняет ваши жизненные приоритеты. Имейте в виду: отцы, которые ухаживают за новорожденными, настраиваются на одну волну с ними, происходит так называемое глубокое погружение. Кстати, мужчины прекрасно справляются с тем, чтобы утихомирить ребенка среди ночи

– баюкают его, качают, напевают песенки! Не превращайтесь в наседку, но строго следуйте советам матери ребенка или других опытных наставников. И гордитесь своими достижениями.

Даже если вы слишком заняты работой, используйте выходные или отпуск, чтобы уделить внимание ребенку. Начиная с двухлетнего возраста малыша, предложите матери оставлять вас с ребенком на выходные, и вы поймете, что прекрасно справляетесь со своей ролью.

- **Найдите время.** Это самое важное. Папы, запомните: *Если в течение недели вы проводите на работе пятьдесят пять-шестьдесят часов, включая командировки вы просто не в состоянии исполнять свои отцовские обязанности.* У ваших сыновей будут проблемы в жизни, и это непременно скажется на вас. Отцам необходимо приходить домой вовремя, чтобы играть, смеяться, учить своих детей, резвиться с ними.
- **Не сдерживайте эмоций.** Обнимать сына, резвиться с ним, играть в борьбу не возбраняется вплоть до его совершеннолетия! Сочетайте эти шумные игры с более спокойным времяпрепровождением; дети очень восприимчивы к рассказам, им нравится просто сидеть рядом с отцом, петь или музицировать» Говорите своим детям о том, какие они умные, красивые, творческие (хвалите их часто и искренне). Если ваши родители не были такими открытыми в проявлении чувств, вам придется учиться этому.
- **Больше веселья.** Радуйтесь своим детям. Если вы проводите с ними время только из чувства вины или по обязанности, это не принесет пользы. Постарайтесь подыскать такие виды деятельности, которые нравятся вам обоим. Избавьте детей от «бремени обязанности», но настойчиво призывайте их к тому, чтобы они помогали по дому. Ограничьте их внешкольные занятия одним-двумя видами спорта или иной деятельности, так чтобы у них оставалось время просто побыть собой. Организуйте их свободное время, чтобы они не слонялись бесцельно, и посвятите его прогулкам, играм, беседам. Избегайте чрезмерного соперничества в играх. Обучайте своих детей постоянно, делитесь с ними всем, что знаете сами.

• ***Не забывайте о дисциплине.*** Сегодня многие отцы выбрали для себя роль «добренских папаш», оставив все трудные вопросы воспитания своим половинкам. Но мы все-таки советуем мужчинам участвовать в принятии решений, следить за тем, как ребенок делает домашние задания и выполняет работу по дому. Установите нормы дисциплины — спокойно, но твердо. Не прибегайте к рукоприкладству, хотя иногда и возникает соблазн отшлепать мальчишку. Настаивайте на уважении. Не стройте из себя маленького. Обязательно выслушивайте ребенка и учитывайте его чувства и переживания. Обсуждайте с мамой ребенка глобальные вопросы воспитания: «Все ли нам удастся? Что нужно изменить?» Совместное воспитание ребенка очень сближает родителей.

При воспитании девочки, так же, как и мальчика, очень важно любить и воспринимать ребенка таким, какой он есть, при этом родитель проявляет заботу о ребенке, когда отказывает ему, имея на это серьезные основания. Хороший пример жизненно важен для здорового развития ребенка.

Рассматривая вопрос воспитания девочки, необходимо рассмотреть ее взаимоотношения с отцом. Отец — это первый мужчина в жизни маленькой девочки, поэтому его роль чрезвычайно важна. Он является для нее примером всех остальных мужчин. Впоследствии дочери будут сравнивать каждого мужчину, который будет иметь значение в их жизни, со своим отцом,

Если у дочери с отцом хорошие и доверительные отношения, ее муж, вероятно, будет похож на отца. Любая женщина, у которой были проблемы с отцом, будет искать мужчину, как можно меньше похожего на ее отца. Такие браки не всегда бывают успешными. Некоторые из этих, женщин в один прекрасный момент обнаруживают, что история их детства повторяется.

Так же как и в отношениях матерей и дочерей, схема отношений отцов и дочерей передается из поколения в поколение. Если проблемы не были решены, одним поколением, то следующему придется сталкиваться с теми же трудностями. Известно, например, что если девочки подвергались

жестокому обращению со стороны отцов, то существует большая вероятность того, что после замужества их муж будет так же поступать с ними или их дочерьми.

Женщины, которые не ощущали родительской любви в детстве, страдают от неуверенности в себе. Они не чувствуют собственной значимости и считают, что не заслуживают ничего лучшего. У них развивается комплекс жертвы.

Гизела Прешофф выделяет следующие отцовские типы:

### **Авторитарный тип.**

Отцы этого типа считают, что жены должны им подчиняться. Не нужно быть пророком, чтобы понять, что дочь в семье такого мужчины рискует приобрести комплекс жертвы. Если у нее нет смелой и уверенной в себе матери, то ей будет трудно противостоять мужчинам с плохими намерениями.

Если вы узнали в этом типе себя, подумайте, действительно ли это хорошо, чтобы женщины подчинялась вам во всем. Не лучше ли, если ваша дочь научится сама принимать решения? Тогда вы станете ближе, а ваша дочь поймет, что может полагаться на себя, на свое мнение, знания и навыки.

### **Мягкий отец**

Девочки обожают таких отцов. В то же время они охотно ими манипулируют: «Если мама сказала "нет", может быть, папа разрешит...» Девочки могут довольно рано научиться управлять мужчинами с помощью «женской хитрости». Однако в будущем им придется испытать много разочарований, так как не все мужчины будут поддаваться на женские уловки. Вашей дочери придется уяснить, что слезы и опущенные глаза срабатывают далеко не всегда.

Мягкого отца можно назвать хорошим отцом, если он устанавливает для своей дочери определенные правила и границы и показывает, что на маму и папу нельзя повлиять по отдельности и у них единое мнение. Отец, который показывает свои чувства дочери, будет пользоваться ее доверием. Она будет обращаться к нему за советом в течение всей своей жизни.



Если вы относитесь к этой категории, помните, что вы должны показывать вашей дочери, что стоит всего добиваться с помощью разумных аргументов, а не эмоций.

### **Настоящий отец**

Настоящий отец больше, чем друг. Его любовь к дочери не меняется никогда. Чтобы ни произошло, он всегда будет рядом с ней. Он добрее, чем любой друг, и лучше умеет прощать. Кроме того, иногда отец должен проявлять строгость и твердость, что вряд ли сможет сделать друг.

Наступят времена, когда ваша дочь будет против вашего мнения и откажется принять ваши правила. Но настоящий отец должен показать ей, как важно в семье сотрудничество. Кроме того, он сможет показать ей, что нужно отстаивать свое мнение, заботиться об окружающих и уважительно относиться к традициям семьи. Строгость не имеет ничего общего с низостью, Строгий отец никогда не утратит чувства юмора, не потеряет спокойствия и никого не обидит. Уважение в семье он ценит превыше всего.

Детям и подросткам необходимо понять, что родителями нельзя манипулировать и добиваться разрешения у матери через голову отца и наоборот. Только будучи твердыми, придерживаясь своего мнения и собственной этики, родители учат подростков полагаться на свои силы. Дочь все чаще и чаще будет одерживать верх над отцом, иногда ей будет это удаваться даже в очень раннем возрасте. В этом случае отец, иногда, может почувствовать раздражение. Хотя может ощутить и гордость, потому что именно родители смогли научить ее мыслить самостоятельно и настаивать на своем.

Взаимное несогласие друг с другом, также, должно приносить положительные плоды. Если отец способен сказать, своей дочери «нет», говорить это нужно по-доброму и без раздражения, и она научится отказывать при необходимости своим коллегам и другим окружающим ее людям. Настоящий отец не унижает своего ребенка, не запугивает его и никогда не кричит на него.

Мужчины склонны забывать про свою силу и громкий голос. Во время ссор они подсознательно опираются именно на эти качества. Девочки же нуждаются в отцовской любви, уважении, доброте, восхищении и ждут похвал. Поэтому каждая ссора с отцом переживается ими очень глубоко.

Настоящий отец всегда искренен и тверд. Но он никогда не бывает агрессивен. В его голосе всегда должна ощущаться теплота, даже если он пытается ограничить свободу своих детей. Он выражает свою точку зрения, и прислушивается к мнению дочери.

Конечно, это совсем не легко. Приходится учиться этому всю свою жизнь. Но любой шаг вперед на этом пути чрезвычайно важен. Подумайте, насколько трудно добиться уважения и любви дочери. Она тоже хочет, чтобы ее уважали. Но у нее никогда не должно быть причин бояться своего отца!

Если в семье мальчик и девочка, то они, как правило, характеризуются словами «папина дочка» и «маменькин сынок», и невозможно отбросить влияние этих традиционных ролей.

Единственное, что вы можете попытаться сделать, это не допустить, чтобы подобные стереотипы прочно закрепились в вашей семье. Одним из решений может быть традиционное расстояние между членами семьи, которое основано на их возрасте. Родители всегда останутся родителями, а дети всегда будут для них детьми. Если мать и сын объединяются против отца и дочери (или наоборот), от этого нельзя ожидать ничего хорошего. Родители должны поддерживать друг друга в своей важной роли и, насколько возможно, быть для детей единым целым. Но если в семье произошел такой раскол, это сильно осложняет обстановку и уменьшает связи мать-дочь, отец-сын. Кроме того, если у одного из родителей в семье появляется любимчик, это может привести к непоправимым бедам. Если вы осознаете, что такое разделение имеет место в вашей семье, то приложите усилия, чтобы изменить ситуацию. Займитесь чем-нибудь вместе с ребенком, который «не на вашей стороне». Прогуляйтесь вместе или сделайте вдвоем что-нибудь интересное. Вечером подойдите пожелать спокойной ночи и заведите интересный разговор. Не забывайте – этот ребенок нуждается в вас.

В заключение необходимо выделить самое главное для родителей при воспитании мальчика и девочки:

- отведите часть своего времени на отцовство. Современные мужчины слишком увлеклись работой и стали трудоголиками. А стоит приложить усилия к тому, чтобы стать хорошим отцом для своих детей;

- будьте активными с детьми — беседуйте, играйте, мастерите вместе, путешествуйте. Используйте любую возможность для общения;

- иногда синдром дефицита внимания на самом деле оказывается синдромом отсутствия отца;

- супругам важно распределить между собой обязанности. Зачастую сын охотнее откликается на просьбы отца — не из страха, а из уважения и желания доставить ему удовольствие. Не бейте и не запугивайте мальчиков — это лишь развивает в них злость по отношению к другим;

- мальчик старается копировать отца. Он копирует то, как папа относится к маме, копирует его привычки и отношение к жизни. И, если отец умеет открыто выражать свои чувства, он тоже вырастет человеком эмоциональным;

- большинство мальчишек любят шумную возню. Устраивая игрушечную борьбу, важно не только получить удовольствие, но и научить ребенка самоконтролю, умению вовремя остановиться;

- учите своего сына уважать женщин — как и уважать себя самого;

- в основе конфликтов между матерью и дочерью может лежать негативный опыт ее собственного детства. Даже осознание этого поможет исправить положение;

- расскажите дочери о ваших предках, особенно о женщинах. В будущем это может стать для нее источником сил;

- отец является первым мужчиной в жизни маленькой девочки. С ним она будет сравнивать всех, кого встретит в жизни. Постарайтесь всегда помнить об этом;

- братья, сестры и порядок рождения играют отнюдь не последнюю роль в становлении личности ребенка.

