

# Консультация для родителей

## Межполушарное взаимодействие у детей.

Мозг человека состоит из двух полушарий: левого и правого. У кого-то лучше функционирует левое полушарие, у кого-то правое, а самый хороший вариант, когда функционируют оба полушария головного мозга.

Левое полушарие мыслит логически, а правое – творчески. Совершенно очевидно, что человеку необходимо и то, и другое. Поэтому с самого детства желательно развивать межполушарные связи. Чем лучше будут развиты межполушарные связи, тем выше у ребёнка будет интеллектуальное развитие, память, внимание, речь, воображение, мышление и восприятие.

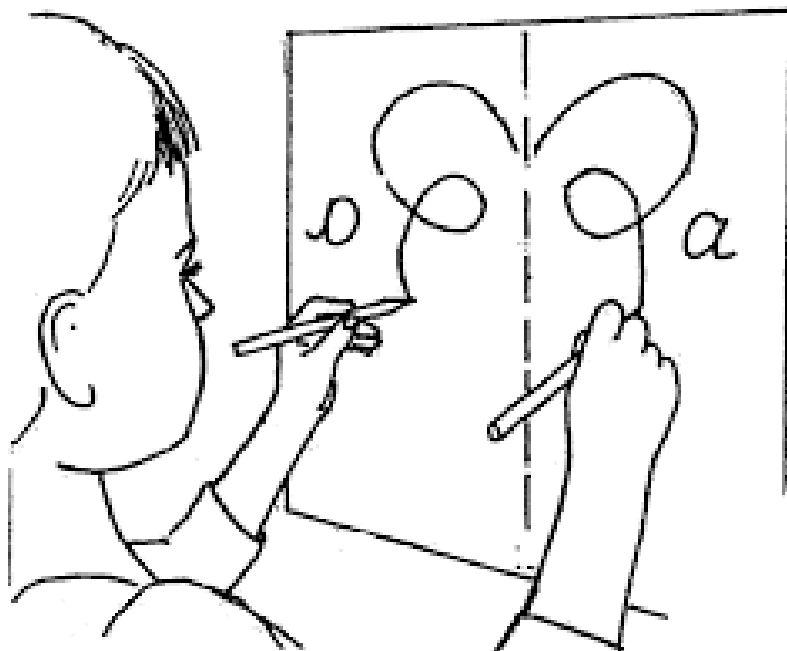
Для формирования или развития межполушарного взаимодействия у детей дошкольного возраста существуют различные упражнения. Они не только скоординируют работу полушарий мозга, но также будут способствовать развитию мышления ребёнка. Эти упражнения являются "гимнастикой для мозга". И будут полезны детям и взрослым даже если с сформированностью межполушарных взаимодействий все в порядке. Выполнять упражнения лучше каждый день, хотя бы по 5-10 минут.

Они помогают:

- улучшить мышление и память;
- сделать работу полушарий более слаженной;
- концентрировать внимание;
- облегчить процесс чтения и письма.

Важно помнить, что взрослому необходимо самому *«отчеканить шаг»*, а потому уже показывать это детям. Заниматься ежедневно в виде игры. Одно **упражнение** не должно занимать более 2 минут.

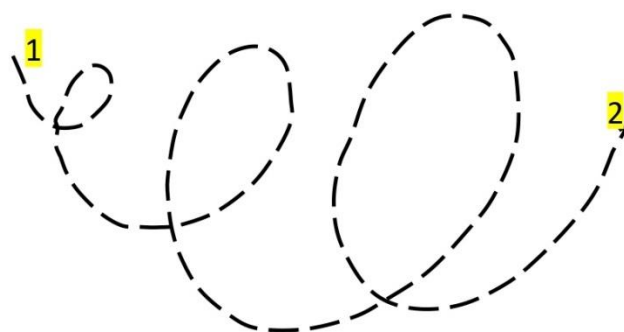
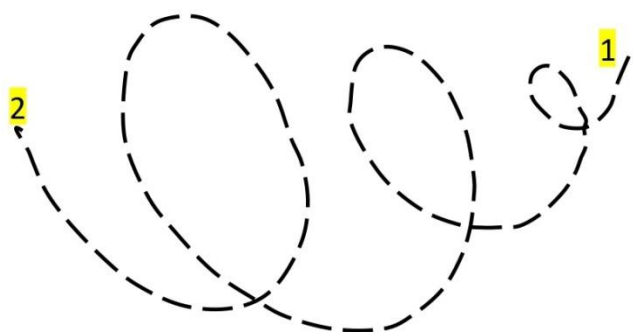
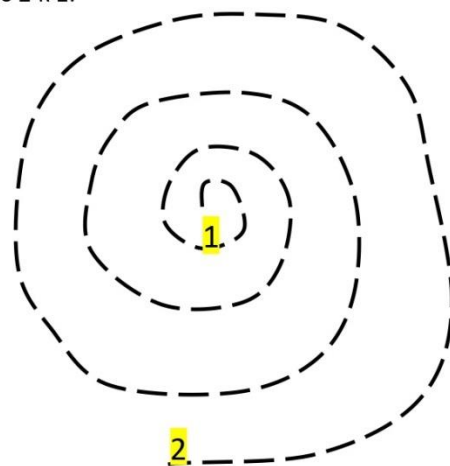
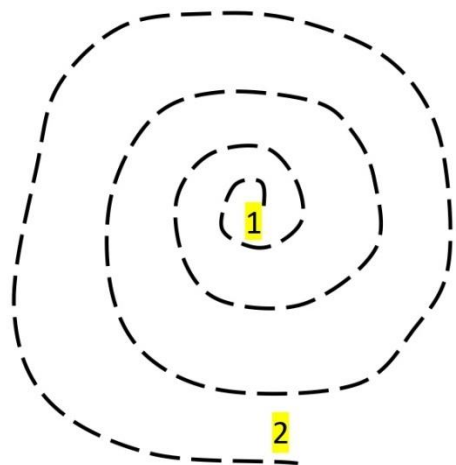
Вот некоторые занимательные упражнения для развития межполушарного взаимодействия, мелкой моторики и графомоторных навыков, которые будут полезны и обязательно понравятся и детям, и взрослым.



ЛЕВАЯ

Одновременно, обеими руками проведи указательными пальчиками по спиралькам, сначала из 1 точки к 2, а потом из 2 к 1.

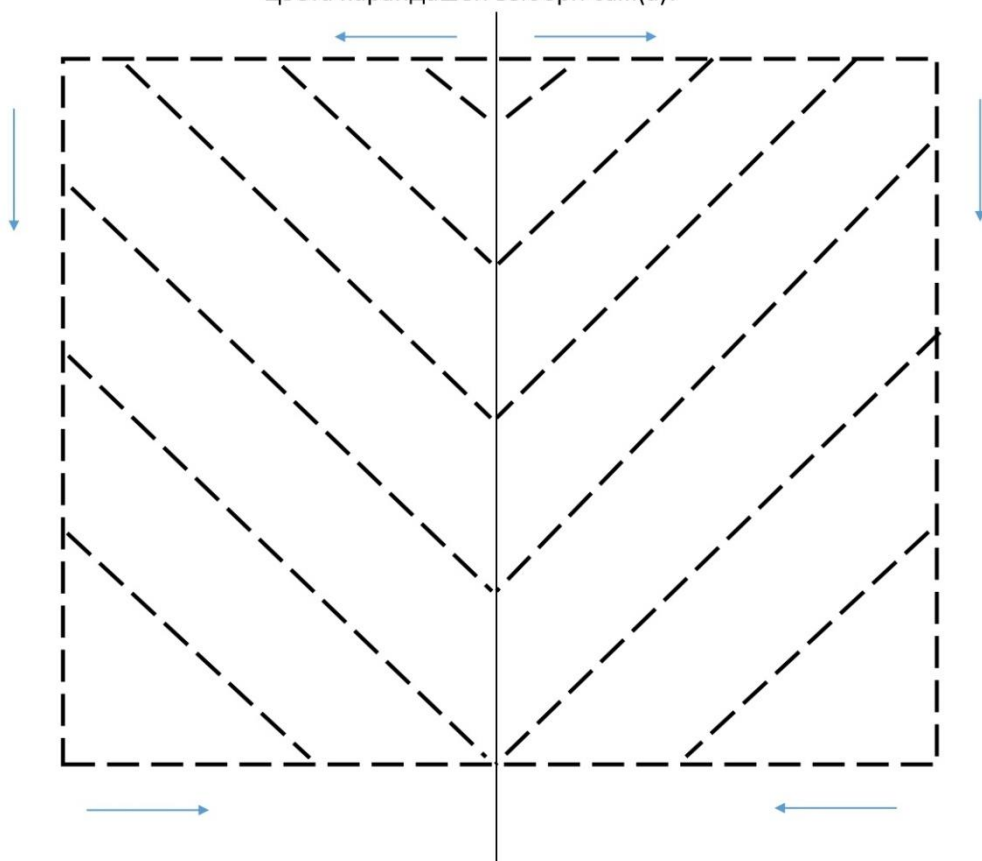
ПРАВАЯ



ЛЕВАЯ

Одновременно, обеими руками, обведи квадрат по периметру, затем заштрихуй его! Цвета карандашей выбери сам(а)!

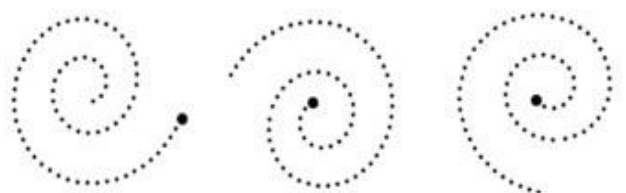
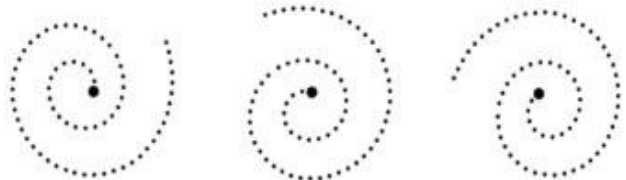
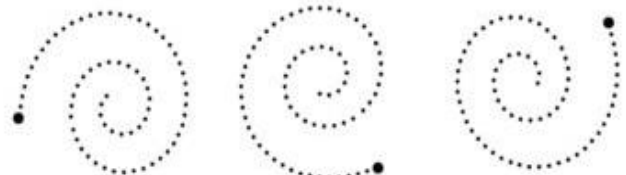
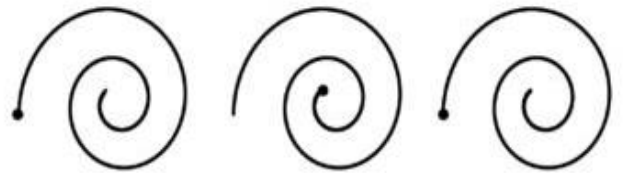
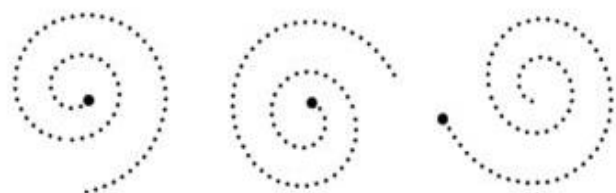
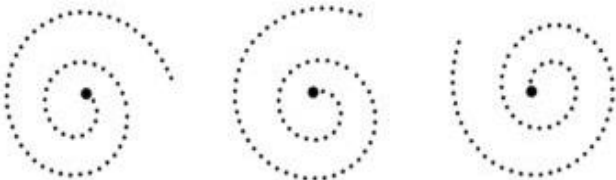
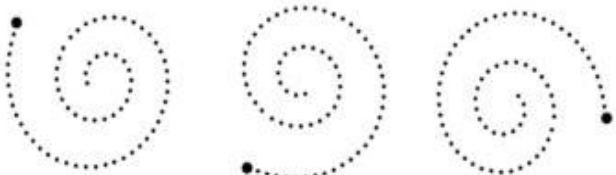
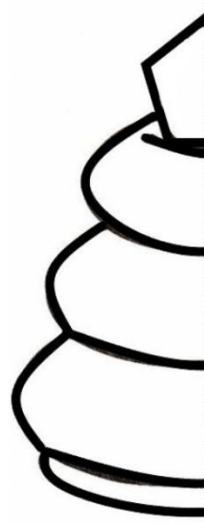
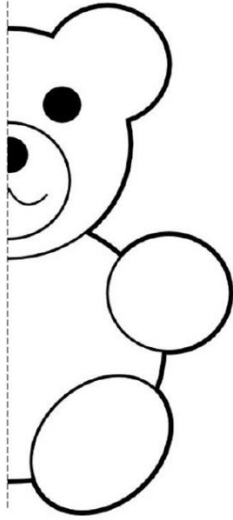
ПРАВАЯ



ЛЕВАЯ

ПРАВАЯ

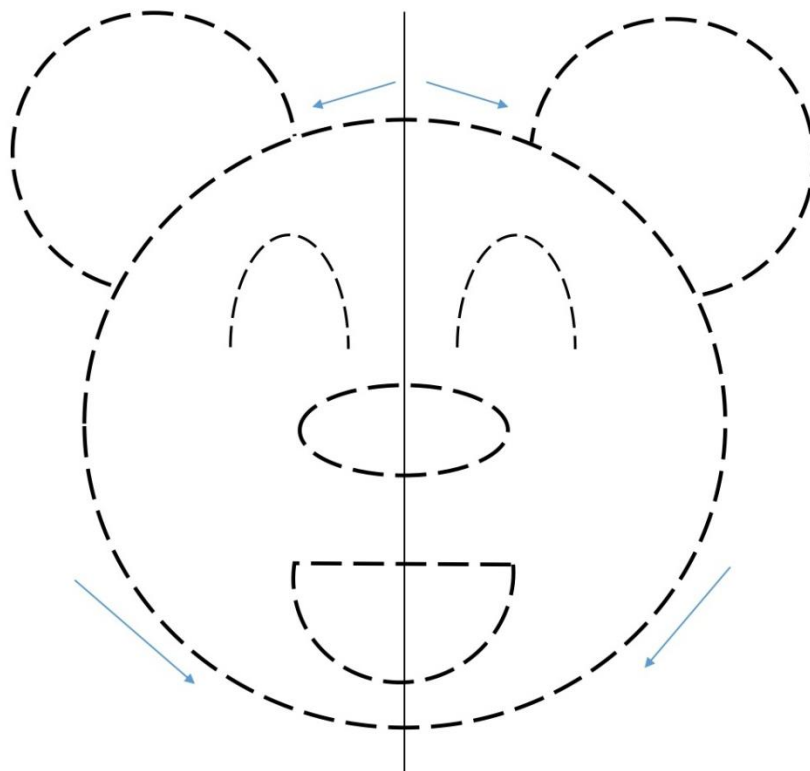
Дорисуй предметы! Что это? Назови и раскрась!



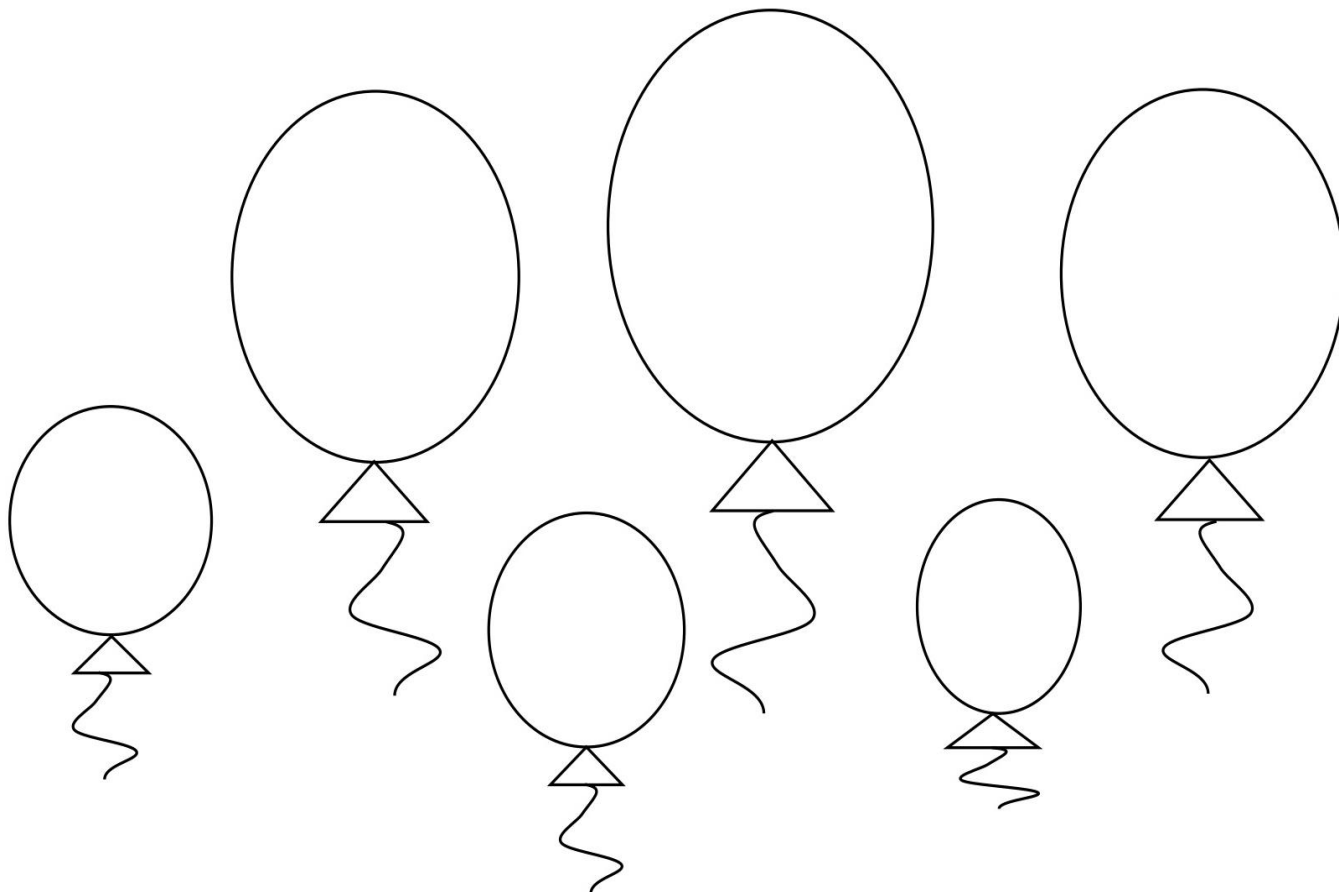
ЛЕВАЯ

Обведи по контуру! Одновременно, обеими руками!

ПРАВАЯ



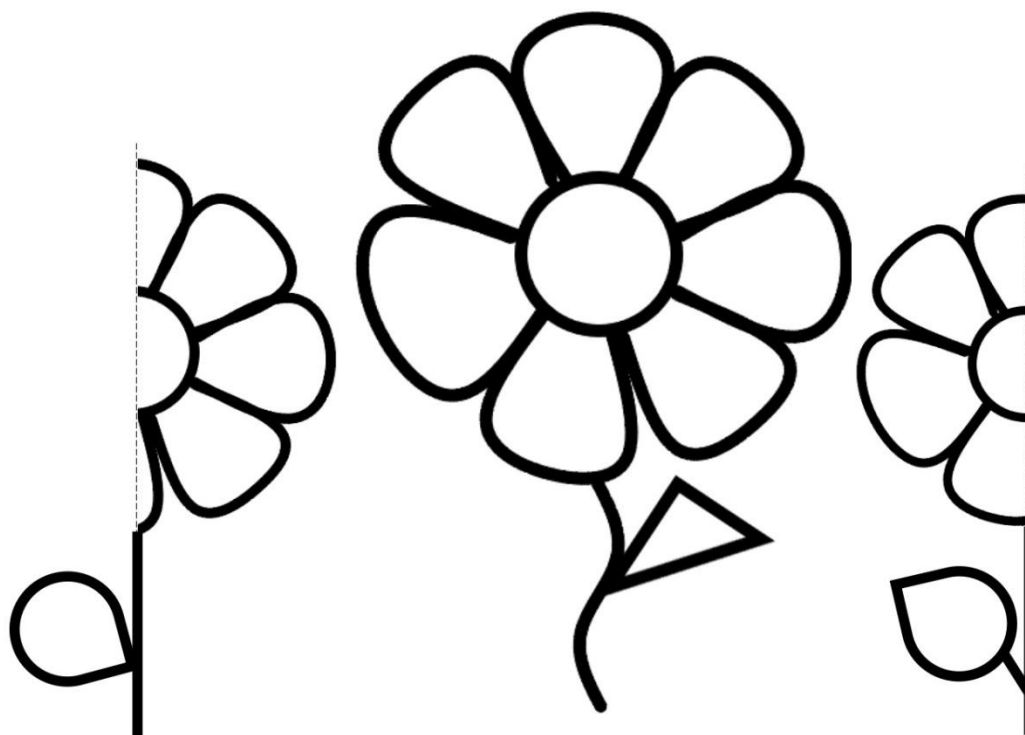
Раскрась шарики! Используй красный, розовый и синий для левой руки, а желтый, зеленый и оранжевый для правой. Постарайся не заходить за границу!



Дорисуй цветы и раскрась!левой рукой нарисуй траву и раскрась лужайку в зеленый цвет.  
Правой рукой нарисуй облака и раскрась небо в голубой цвет.

ЛЕВАЯ

ПРАВАЯ



ЛЕВАЯ

Заштрихуй тучки!

ПРАВАЯ

