

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 34»  
Консультация для родителей «Неделя здоровья. Спорт»

Подготовила: Учитель-логопед Байракова М.А.

## Тема недели. «Неделя здоровья. Спорт»



### Расширение словарного запаса детей:

**СУЩЕСТВИТЕЛЬНЫЕ (предметы):** тренер, стадион, физкультурник, спортсмен, зал, зарядка, корт, упражнения, форма, соревнования, победитель, чемпион, свисток, флажок, судья, лыжник(ца), конькобежец(ка), стрелок, лучник(ца), теннисист(ка), пловец, пловчиха, шахматист(ка), шашкист(ка), турист(ка), прыгун(ья), гимнаст(ка), хоккеист(ка).

**ПРИЛАГАТЕЛЬНЫЕ (признаки):** мужественный, левая, правая, грустный, легкоатлетический, гимнастический, утренняя, сильный, здоровый, крепкий, умелый, ловкий, гибкий,

уверенный, настойчивый, стройный, быстрый, веселый,  
большой, маленький, прямой, смелый, отважный, храбрый.

**ГЛАГОЛЫ (действия):** заниматься, расти, работать, бегать,  
прыгать, плавать, стрелять, играть, ездить, тренироваться,  
побеждать, выигрывать, проигрывать, соревноваться,  
приседать, хватать, кивать, топтать, слышать, бежать, ползти,  
лежать, грести, ходить, запускать, соревноваться, давать пас,  
достичь, заниматься, болеть

**ДЕТИ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:**

- УПОТРЕБЛЯТЬ ЕДИНСТВЕННОЕ И МНОЖЕСТВЕННОЕ ЧИСЛО СУЩЕСТВИТЕЛЬНЫХ:

### Игра «Один-много»

спортсмен — много спортсменов,	лыжник — лыжников,
упражнение — упражнений,	пловчиха — пловчих,
форма — форм,	боксер — боксеров,
победитель — победителей,	хоккеистка — хоккеисток,
чемпион — чемпионов,	велосипедист —
лыжница — лыжниц,	велосипедистов.

- СОГЛАСОВЫВАТЬ ЧИСЛИТЕЛЬНЫЕ С СУЩЕСТВИТЕЛЬНЫМИ:

### Игра «ПОСЧИТАЙ-КА»

1(один) футболист, 2(два) футболиста, 3 (три) футболиста,  
4 (четыре) футболиста, 5 (пять) футболистов.

1(один) хоккеист, 2 (два) хоккеиста, 3(три) хоккеиста,  
4 (четыре) хоккеиста, 5 (пять) хоккеистов.



# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Побеседуйте с ребенком:

- Что такое спорт? (*Спорт – это жизнь, это движение и здоровье*).
- Какие бывают виды спорта? (*Бывают зимние и летние виды спорта*).
- Что относится к зимним видам спорта? (*К зимним видам спорта относятся: лыжный спорт, санный, конькобежный, фигурное катание, хоккей*).
- Что относится к летним видам спорта? (*К летним видам спорта относятся: плавание, бег, футбол, баскетбол, волейбол, прыжки в длину, теннис, велоспорт*).
- Кто такие спортсмены? (*Это люди, которые занимаются каким-либо видом спорта*).

## • Отгадывайте загадки:

Мчусь как пуля я вперед,  
лишь поскрипывает лед,  
Да мелькают огоньки.  
Кто несет меня ?  
(**коньки**)



Все лето стояли ,зимы  
ожидали.  
Дождались поры -  
помчались с горы.(**санки**)

Зеленый луг,  
Сто скамеек вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегают народ.  
На ворота эти  
Натянули сети (**стадион**)



• **Играйте в разнообразные словесные игры**

**Игра «Кому что нужно?»**

Лыжнику нужны ..... лыжи.

Футболисту нужен..... мяч.

Теннисисту нужна..... ракетка

Волейболисту нужен... мяч

Саночнику нужны..... санки.

Велосипедисту нужен.. велосипед

Шахматисту нужны .... шахматы.

**Игра «Кто что делает?»**

Ходит на лыжах —	лыжник, лыжница;
Бегаёт на коньках —	конькобежец, конькобежка
Стреляет из лука —	лучник, лучница;
Играет в теннис —	теннисист, теннисистка;
Плавает —	пловец, пловчиха;
Играет в шашки —	шашист, шашистка;
Играет в шахматы —	шахматист, шахматистка;
Занимается туризмом —	турист, туристка;
Прыгает —	прыгун, прыгунья;
Занимается гимнастикой —	гимнаст, гимнастка
Играет в хоккей —	хоккеист, хоккеистка;
Играет в футбол —	футболист, футболистка;
Занимается фигурным катанием	фигурист, фигуристка;
Ездит на велосипеде —	велосипедист, велосипедистка;



## Игра «Скажи наоборот»

встать — сесть,	поднять — опустить,
войти — выйти,	говорить — молчать,
одеваться — раздеваться,	быстро — медленно,
можно — нельзя,	ложиться — вставать,
смеяться — плакать,	рано — поздно,
трудно — легко,	зло — добро,
залетать — вылетать,	закрывать — открывать,
много — мало,	высоко — низко,
плохо — хорошо,	польза — вред,
вдох — выдох;	светло — темно.

## Игра «Назови спортсменов»

Катается на лыжах.....	лыжник
Бегаёт на коньках.....	конькобежец
Играет в хоккей.....	хоккеист
Занимаются фигурным катанием на коньках	фигуристы
Играет в футбол.....	футболист
Бегаёт.....	бегун
Прыгает в высоту, в длину.....	прыгун
Катается на велосипеде.....	велосипедист
Плавает.....	пловец

## Развиваем память при помощи заучивание стихов.



### Фигурное катание

У фигурного катанья  
Фантастический успех!  
Спорт – «очей очарованье»,  
Праздник радостный для всех!



### Что такое спорт

Спорт – это жизнь. Это легкость  
движенья.  
Спорт вызывает у всех уваженье.  
Спорт продвигает всех вверх и  
вперед.  
Бодрость, здоровье он всем придает.  
Все, кто активен и кто не ленится,  
Могут со спортом легко  
подружиться



### • Читайте детям художественную литературу.

- И. Синявский «Мой соперник»
- Р. Алдонина «Лыжный кросс»
- М. Гразовский «Теннисистка»

### • Просмотрите с ребенком советские мультфильмы

- «Необыкновенный матч»
- «Футбольные звёзды»
- «Кто получит приз»