

## Памятка для педагогов и родителей:

### «Осторожно, страхи!»

Возрастные страхи (проходят с возрастом ребенка, требуют правильного обращения (см. «Правила обращения со страхами»))	Невротические страхи (не проходят с возрастом ребенка, требуют психологического и психотерапевтического вмешательства)
1. Эмоционально не выражены, не слишком заметны и не мешают ребенку	1. Эмоционально выражены, заметны, мешают ребенку
2. Имеют преходящий характер	2. Сохраняются в течение длительного времени
3. Не оказывают неблагоприятного влияния на формирование характера ребенка	3. Оказывают неблагоприятное влияние на формирование личности ребенка, в характере могут появиться неуверенность, тревожность, мнительность
4. Выраженные нервно- психические нарушения отсутствуют	4. Присутствуют и другие выраженные нервно- психические нарушения помимо страхов
5. Ребенок пытается изучить объект страха, познать и преодолеть	5. Ребенок избегает объекта страха, нового, неизвестного
6. Страх одиночества, темноты и животных не выражен	6. Страх одиночества, темноты и животных заметно выражен
7. Страхи легко поддаются коррекции и самокоррекции	7. Страхи с трудом поддаются коррекции и самокоррекции

Источник: Алексеева Е.Е. «Психологические проблемы детей дошкольного  
возраста. Как помочь ребенку?»