

МЕМОРАНДУМ РОДИТЕЛЯМ ОТ РЕБЁНКА

- ✓ *Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я прекрасно знаю, не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.*
- ✓ *Любите меня таким, каков я есть. Я - это Я, и это прекрасно.*
- ✓ *Не бойтесь быть твердым со мной. Это позволяет мне определить свое место.*
- ✓ *Не применяйте силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.*
- ✓ *Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Так я познаю мир.*
- ✓ *Не давайте обещаний, которые вы не можете выполнить. Это ослабит мою веру вас.*
- ✓ *Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «Я ненавижу вас».*
Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что огорчили меня.
- ✓ *Не заставляйте чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.*
Я отыгрываюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».
- ✓ *Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать сам.*
- ✓ *Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете делать это, то я вынужден буду защищаться, притворяясь глухим.*
- ✓ *Не делайте мне замечаний в присутствии посторонних людей.*
Я приму к сведению все, что вы скажете мне спокойно с глазу на глаз.
- ✓ *Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами.*
Будет лучше, если мы поговорим об этом позднее. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.
- ✓ *Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки – это преступление. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что ни на что не годен.*
- ✓ *Не беспокойтесь, что мы проводим слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.*
- ✓ *мы его проводим.*
- ✓ *Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.*
- ✓ *Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете мне на них отвечать, я перестану задавать вам их и буду искать информацию на стороне.*
- ✓ *Я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же.*