

## Памятка для педагогов и родителей:

### «Правила обращения со страхами»



Страхи больше всего боятся смеха, поэтому просто необходимо увидеть смешное в страшном.



Страхи не любят, когда о них рассказывают, пытаются их детализировать и анализировать. Страхи в этот момент чувствуют себя бабочкой, пойманной в сачок.



Страхи просто терпеть не могут, когда в них начинают играть, пытаются нарисовать, вылепить из пластилина, склеить из бумаги, да просто осуществлять с ними разнообразные действия, которые страхи совершенно не переносят. От этих действий страхи вместе со страшными снами начинают таять, как тает снег в погожий весенний день.

Источник: Алексеева Е.Е. «Психологические проблемы детей дошкольного возраста. Как помочь ребенку?»