



Запишите ребёнка на танцы: он этого достоин!

В последнее время первое место в списке родительских предпочтений уверенно занимают танцевальные студии. Как правило, в такие студии ребёнка ведут не с целью через несколько лет получить отдачу в виде медалей и прочих наград. В основном старшее поколение заботится об укреплении

здоровья или о формировании эстетического вкуса своего потомства.

Преимущества занятий танцами именно в детстве перед другими видами спорта просто не перечислить. Ведь, как правило, занимаясь каким-либо спортом, ребёнок тренирует какую-то определённую группу мышц, в то время как в танце задействовано всё тело, от пальцев рук и ног до позвоночника. Идёт распределительная нагрузка на все мышцы. Кроме того, происходит раскрепощение ребёнка. Застенчивость, неуклюжесть, угрюмость исчезают у детей уже после нескольких занятий.

При регулярных занятиях танцами улучшается координация, совершенствуются пропорции тела, формируется красивая осанка.

Не стоит забывать и о безусловном позитивном влиянии танцев на психологическое здоровье ребёнка. У детей закладывается понятие о нормальных межличностных отношениях. Их никогда не настигнут комплексы относительно своей внешности, не будет скованности в общении с противоположным полом. Уже в самом юном возрасте дети - танцоры понимают, что девочка - это кокетка, мальчик - галантный кавалер.

Для детей предлагается много танцевальных направлений. Это и классические танцы (балет) и народные, современные эстрадные и эстрадно-спортивные танцы, бальные танцы, джаз-модерн, степ, все клубные танцы. Чтобы лучше понять, что ближе именно вашему ребёнку, имеет смысл идти в центры детского и юношеского творчества, где обучают всем стилям. Сложно заранее угадать, чему захочет обучаться ребёнок. Возможно, посмотрев в "живую" на уроки, он выберет направление, о котором родители и не думали.

Потратив сегодня некоторую сумму на танцевальную студию, вы, возможно, совершите одно из выгоднейших вложений капитала. Ведь танец - одно из первых искусств, "изобретенных" человечеством. Ритуальные пляски первых племён, императорские балы, современные дискотеки - прошла не одна эпоха, а смысл танца не изменился. Это простейший способ выражения чувств и привлечения внимания к собственной персоне. Любому человеку надо уметь танцевать.

Кроме того, дети-танцоры - это собранные, целеустремлённые, здоровые личности, у которых нет времени на праздное шатание по улицам, ведь всё своё свободное время они посвящают танцам.