

Пойте детям перед сном.

«Баю – баюшки-баю, баю милую свою, баю славную свою...» Сколько ласковых слов находит мать, успокаивая своё дитя. Сколько нежности в пении, обращённом к ребёнку.

Колыбельные помогают матери и ребёнку наладить духовный контакт. Чувствуя материнское тепло, заботу о себе слыша тихий и ласковый голос, прибывает в состоянии комфорта, он желанен и любим. Ритм колыбельной песни, обычно соотнесённый с ритмом дыхания и сердцебиения матери и ребёнка, играет важную роль в их душевном единении. С колыбельной песней, ребёнок получает первые представления об окружающем мире.

Но самое важное в колыбельной песне – это сама материнская нежность, любовь, которая придаёт малышу уверенность в том, что жизнь хороша, и если станет плохо – ему помогут, его не бросят. Как неоценимо важна такая уверенность для ребёнка, который войдёт в наш сложный, противоречивый и обманчивый мир!

А как важна привычка постоянного общения с матерью!

Прекрасно, если она сохраняется в семье и тогда, когда ребёнок вырастет. В такие минуты общения к нежной песне присоединяется рассказывание сказок, историй, задушевные разговоры о самом главном на сон грядущий. А сон, как известно, дан человеку не только для отдыха, но и для глубокой обработки той информации, которая накопилась за день. Поэтому всё, о чём говорится перед сном, закладывается, глубоко в душу человека и сохраняется там на всю жизнь. Доверительные отношения, которые возникают в моменты такого общения, будут важны для ребёнка не только, пока он мал и ходит в детский сад, но и в школе. И даже тогда, когда ваш малыш вырастет, он будет знать, что у него есть человек, который его всегда выслушает, поймёт, с которым так приятно общаться и просто положить голову на плечо.

Люлю - люшеньки- люли!
Все игрушки спать легли,
К нам пришла Бай-байка-
Скоро-засыпай-ка!
Ласковый голосок,
Шёлковый поясок...
Будет с нами до утра-
Спите, глазки, спать пора!
И. Демьянов.

Не шурши ты, мышь прошу,
Сон приходит к малышу.
Не грибы несёт тропинкой,
А зевки несёт в корзинке...
Позеваем сладко –
И уснём в кровати!
И. Демьянов.