

Консультация для воспитателей **«Дорожка здоровья участке в летний период»**

Цель: «Дорожка здоровья» позволяет проводить профилактику и коррекцию здоровья детей в игровой форме в естественных условиях окружающей среды.

Основные задачи:

- профилактика плоскостопия;
- улучшение координации движения;
- улучшения функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма;
- повышение сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям и закаливание детей;
- улучшение эмоционально-психологического состояния детей;
- положительная динамика роста-весовых показателей;
- приобщение к здоровому образу жизни.

Ожидаемый результат:

- *укрепление здоровья детей;
- *снижение уровня заболеваемости;
- *поддержание здорового образа жизни в семье;
- *повышение интереса детей к занятиям физическими упражнениями на воздухе с использованием естественных материалов (песок, камень и т.д.).

Летом в полной мере для закаливания детского организма можно воспользоваться и солнцем, и водой, и воздухом.

Для закаливания можно использовать дорожку здоровья. При изготовлении дорожки я использовала следующий материал: крышки от бутылок, поролоновые губки, песок, галька, коврик травка, пластиковые трубы. Дорожка продумана таким образом, что по ней дети могут ходить босиком, а также выполнять физические упражнения: ходьбу, приседания, метание колец в цель стоя на дорожке, прокатывание мяча между предметами и по прямой дорожке.

Удачи Вам в работе!

Инструктор по ФК Дмитриева Марина Анатольевна