



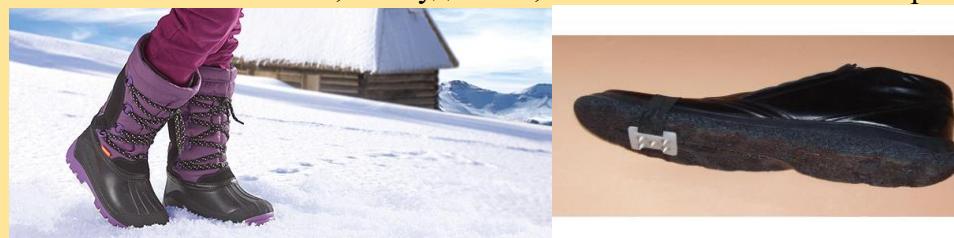
Управление гражданской защиты
администрации муниципального образования город Краснодар

Внимание!

Зима – сезон повышенного травматизма

Для предупреждения зимнего травматизма соблюдайте простые правила:

Зимняя обувь должна быть не только теплой, но и удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве.



- Ходить в гололедицу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шагами. Страйтесь обходить явные участки гололеда. Запомните, чем быстрее вы идете, тем больше вы рискуете упасть.



- При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности. Пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники, наколенники, и т.д.).
- Важно научить ребенка технике безопасности при катании на санках, лыжах и коньках. Обеспечить детей необходимыми средствами защиты.



**Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма!
Не болейте! Радуйтесь зиме!**

Номера вызова экстренных оперативных служб.



→ 101	Пожарная охрана	01	←
→ 102	Полиция	02	←
→ 103	Скорая помощь	03	←

