

Мастер-класс учителя-логопеда для родителей

«Дыхательные тренажеры»

Цель: дать родителям представление о необходимости проведения с детьми дыхательной гимнастики; показать, как изготовить и применять тренажеры для дыхательной гимнастики.

Задачи:

-рассказать родителям о необходимости регулярного проведения дыхательной гимнастики детей;

-учить родителей изготавливать и применять тренажеры для дыхательной гимнастики;

-создать благоприятную атмосферу для неформального общения родителей, увлеченных общим делом.

Оборудование и материалы: заламинированные картинки, разноцветную тесьму, дырокол, файл, скотч, детская работа с снеговиком, пенопласт, коктейльные трубочки, картон, клей, теннисные шарики, пластиковые крышки, мыльные пузыри.

Ход мастер-класса:

Вводная часть:

– Здравствуйте, уважаемые родители. Я рада видеть вас и предлагаю Вам сегодня узнать дополнительную информацию для сохранения и укрепления здоровья ваших детей.

Правильное речевое дыхание необходимо для развития речи, поскольку дыхательная система – это ни что иное, как энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и голос. Для того чтобы научиться выговаривать многие звуки, ребенок должен делать достаточно сильный вдох через рот. Тренажеры для дыхания в игровой форме помогут ребенку достичь плавного вдоха и быстрее освоить «трудные» звуки, развить речевое дыхание. Поэтому очень важно развивать речевое дыхание с младшего возраста. Предлагаю вам пособие своими руками, которое поможет в интересной, игровой форме развивать воздушную струю у детей. Тренировку дыхания можно проводить 1 раз в день перед сном. После приема пищи должно пройти не менее 2-3 часов. Время занятий для детей дошкольного возраста 3-5 минут.

Основная часть:

-Сейчас я покажу вам как быстро, несложно и интересно можно изготовить тренажеры для дыхательной гимнастики в домашних условиях. Для их изготовления можно привлечь детей.

Я предлагаю Вам взять заранее распечатанные и заламинированные картинki, дырокол, разноцветную тесьму. Прodelать на картинках дырочки привязать тесьму длинной 15, 20 см. Теперь медленно и глубоко вдохните воздух носом и выдыхайте ртом сдувая (снежинку, паучка, жучка, бабочку). Уверю, Вас, детям это очень понравится.



Возьмите детскую работу в виде снеговика положите в файл, покрошите пенопласт и поместить в файл. Сверху заклейте скотчем установив туда коктейльную трубочку. Теперь медленно и глубоко вдохните воздух носом и выдохните ртом через трубочки в наши тренажеры. Еще один тренажер готов. Попробуйте его в действии. Вот так и с детьми весело и непринужденно проводится дыхательная гимнастика.



Теперь возьмите любые картинki сделайте подставку, у Вас получатся футбольные ворота. С помощью трубочек для коктейля и теннисного шарика или крышки с бутылок предлагаю Вам сыграть в настольный футбол.



А самым простым и незамысловатым дыхательным тренажером являются мыльные пузыри. Главное медленно и глубоко вдыхать воздух носом и длительно выдыхать ртом.

Заключительная часть:

– Мы с вами сделали тренажеры для дыхательной гимнастики. Несложно? Я предлагаю Вам дома, вместе с детьми, сделать еще несколько тренажеров и всей семьей заниматься дыхательной гимнастикой.

Спасибо Вам большое за то, что пришли сегодня на этот мастер-класс. Надеюсь, полученная информация пригодится и вам и вашим детям.

– Спасибо за участие. До свидания!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

При занятиях дыхательной гимнастикой с детьми необходимо соблюдать следующие требования:

- выполнять упражнения каждый день по 3 – 6 мин, в зависимости от возраста детей;
- проводить упражнения в хорошо проветриваемых помещениях или при открытой форточке;
- заниматься до еды;
- заниматься в свободной, не стесняющей движения одежде;
- дозировать количество и темп проведения упражнений;
- вдыхать воздух через рот и нос, выдыхать – через рот;
- вдыхать легко и коротко, а выдыхать – длительно и экономно;
- после выдоха перед новым вдохом сделать остановку на 2 – 3 сек.

Анкета для родителей.

Как вы считаете, необходимо ли проводить такие мастер классы для родителей. Почему?

Что нового вы узнали на мастер-классе?

Пригодятся ли вам полученные знания в помощи обучения вашего ребёнка?
