

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of various sports balls: American footballs, soccer balls, basketballs, and volleyballs, interspersed with smaller green and red-and-white striped balls.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 34»**

**ПАСПОРТ
ОБЪЕКТОВ СПОРТА
МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 34»**

Физическое развитие и воспитание дошкольников является приоритетным направлением в деятельности ДОО, потому что здоровье ребенка – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни.

Главнейшая задача ДОО - сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Для ее реализации. Конечно необходимы специально организованные мероприятия и созданные условия.

Так, детском саду, для детей разработан Оздоровительный маршрут в который входят:

- 1 спортивная площадка с травяным покрытием;
 - Спортивное уличное оборудование (три объекта: полоса препятствий, полоса препятствий «Змейка», Детский игровой комплекс «Слоненок»);
 - беговая дорожка;
 - оздоровительная дорожка;
- и внутри помещения ДОО – спортивный (совмещен с музыкальным) зал.

ПАСПОРТ ОБЪЕКТОВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО МАРШРУТА (СПОРТА)

№ п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры
Территория ДОО			
1	Детский игровой комплекс «Слоненок»	Предназначен для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность.	Габариты, мм (ДхШхВ) 910*1040*2180
			Площадь: 2кв.м
			Покрытие: травяное
			Ввод в эксплуатацию: с 2021г.
			Установлен на спортивной площадке, 1 щит с корзиной для игры в мяч.
2	Беговая дорожка	Беговая дорожка, расположена спортивной площадки. Используется для отработки всех видов бега и ходьбы. А также для проведения диагностических мероприятий по бегу на 30 метров. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.	Является элементом дорожки
			Покрытие: асфальт
			Длина: 30 метров, ширина: 2 метра
3	Полоса препятствий для малышей	Упражнения на рукоходе укрепляют мышцы рук, спины, живота, улучшают координацию, ловкость, тренируют все группы мышц, развивают чувство равновесия.	Габариты, мм (ДхШхВ) 1200*1000*1500
			Площадь: 2кв.м
			Покрытие: травяное
			Ввод в эксплуатацию: с 2021г.
4	Полоса препятствий «Змейка»	Элемент полосы препятствий «Змейка» – это инвентарь, предназначенный для развития чувства равновесия у маленьких детей. Детское спортивное оборудование позволяют эффективно выполнять общеразвивающие упражнения, повышать общую подвижность, закреплять основные движения, улучшать координацию, ловкость, тренировать все группы мышц, развивать чувство равновесия.	Габариты, мм (ДхШхВ) 3440*600*400
			Площадь: 3 кв.м
			Покрытие: травяное
			Ввод в эксплуатацию: с 2021г.

№п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры
Территория ДОО			
5	Спортивная площадка	<p>Это спортивная площадка является универсальной. Используется для занятий физической культурой, проведения утренней гимнастики в благоприятный период времени, спортивных праздников, досугов и развлечений на улице, организации прогулок. В летний период времени выносятся оборудование: мягкие модули, балансиры и др. различные малые атрибуты: мячи, скакалки, кегли и т.д. Проводятся эстафеты. Также площадка используется во время ЛОК для группового конструирования.</p> <p>Проводятся соревнования по целевым играм.</p> <p>А также здесь проводятся флешмобы, чирлидинг, спортивные и другие образовательные мероприятия. (может являться элементом квеста).</p> <p>Здесь также проводятся занятия по физической культуре (НОД), отрабатываются физкультурные движения и упражнения. С помощью воспитателя или инструктора по ФК – навыки лазания одноимённым и разноимённым способами, а также влево и вправо приставными шагами, метания, виса на руках, перелезания.</p> <p>Также на этой площадке проходит обучения игры волейбол, перекидывания мяча через сетку (одной, двумя руками, от груди, из-за головы и т.д.) и ловля А значит развитию координации, ловкости, силы, быстроты. Площадка служит также местом проведения спортивных мероприятий: эстафет, Дни здоровья, Олимпиад и др.</p>	<p>Размеры: 10 x 15</p> <p>Площадь: 150 м.кв.</p> <p>Покрытие: травяное</p>
6	Дорожка здоровья	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение развитие плоскостопия; • повышение защитных сил детского организма и воздействия различных раздражителей на стопу через самомассаж биологически активных точек стопы. • развития чувства равновесия и координации движений, • сохранение и укрепление здоровья детей, • формирование привычки к здоровому образу жизни. 	<p>Это набор из 5 низких ящичков упорядоченных природных материалов, которые имеют различные виды поверхностей из экологически чистых материалов для развития тактильных ощущений через стопы ребёнка: - резиновые мелкие шарики с шипами - массажные дорожки с шипами разной высоты - речной камень (диаметр 5-8 см.) – шишки, желуди для самомассажа - резиновый коврик с разными текстурами</p>

п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры/спортивные снаряды
Территория ДОО			
7	Полоса препятствий	Мягкие модули, дуги, предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей, пеньки, расположены в один ряд, используются для упражнений в равновесии.	Длина: 10 м
			Ширина: 4 м.
			Поверхность: травяная
			Выставляется по мере необходимости на озелененную спортивную площадку

№п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры/спортивные снаряды
В помещении ДОО			
8	Спортивный зал	<p>Для детей</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика - физкультурные занятия - подвижные игры - игры с элементами спорта - эстафеты -реализация проектов - спортивные праздники и развлечения <p>Для педагогов</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации - практикумы - показы физкультурных занятий - мастер-классы - библиоконсультирование (картотеки: ОРУ, подвижных игр, эстафет) <p>Взаимодействие с родителями</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации - презентации на тему физического развития детей - открытые занятия - мастер-классы 	Площадь: 58 м.кв
			Покрытие: ковровое покрытие
9	Физкультурный центр в каждой возрастной группе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Картотеки: Подвижные игры, Дидактические игры, Спортивные игры 2. Карточки для повторения запрещающих упражнений 3. Дорожки здоровья после сна 4.Нетрадиционное оборудование: различные массажеры, мелкие предметы (колечки, палочки, шарики — для захвата пальцами ног) 5. Наглядные пособия для различных подвижных игр. 	

