

Паспорт социально-значимого проекта на тему:

«Профилактика плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста в ДОО».

Разработчик проекта: Дмитриева Марина Анатольевна, инструктор по физической культуре МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №34».

Участники проекта: Дети старшей и подготовительной к школе групп, родители воспитанников, воспитатели, инструктор по лечебной физкультуре лечебно-восстановительного центра «Динамика» Рудько Наталья Михайловна, воспитанники лечебно-восстановительного центра «Динамика», учащиеся и родители 2 «Б» класса МБОУ СОШ № 58 бывшие воспитанники ДОО.

Сроки реализации: 01.11.2019 – 19.02.2020

I. Актуальность данной проблемы

Формирование здоровья детей, полноценное развитие их организма – одна из основных проблем в современном обществе. Уже в детском саду практически не осталось детей с первой группой здоровья, постоянно возрастает число нуждающихся в коррекционных группах для занятия физкультурой, часто болеющих детей. Особенно тревожит ситуация по количеству детей с нарушением осанки и плоскостопием. Плоскостопие – довольно опасная патология, из-за которой возникают множественные проблемы с опорно-двигательным аппаратом. Его намного проще предупредить, чем исправить, поэтому лучше всего заниматься исправлением свода стопы с детства. Своевременная профилактическая работа в этом направлении позволит избежать существующих проблем и скорректировать уже имеющиеся.

Проект «Профилактика плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста в ДОО» предусматривает решение таких задач как повышение знаний у родителей и детей о социальной значимости профилактических мероприятий по плоскостопию, убеждений в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о социальной значимости здорового образа жизни для формирования здорового гражданского общества.

II. План и анализ реализации социально-значимого проекта

Цель проекта: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей практических навыков по профилактике плоскостопия.

Задачи проекта:

Для педагога:

1. Изучить учебно-методическую литературу по теме «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста»;
2. Проанализировать и подобрать физические упражнения по профилактике плоскостопия для детей старшего дошкольного возраста;
3. Создать нестандартное оборудование для профилактики и коррекции возможных нарушений опорно-двигательного аппарата.

Для работы с детьми:

1. Привить интерес к выполнению упражнений с нестандартным оборудованием, воспитывая желание быть здоровыми.

2. Укреплять мышцы стоп.

Для работы с родителями:

Привлечь родителей к проблеме профилактики плоскостопия.

Для работы со специалистом лечебно-восстановительного центра

Динамика:

Углубить представления о профилактических мерах по плоскостопию для всех участников образовательного процесса.

Этапы осуществления проекта:

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.

1. Определение проблемы, цели и задач проекта. Изучение литературы, сбор информации и необходимого материала для реализации проекта. Разработка плана реализации проекта.

2. Вовлечение всех участников проекта в план совместной деятельности по оздоровлению детей, оповещение о начале его реализации

3. Анкетирование родителей.

4. Оформление информационного стенда для родителей.

5. Участие родителей: Сбор бросового материала (крышки от пластмассовых бутылок) для изготовления массажных ковриков.

6. Создание развивающей предметно-пространственной среды: изготовление массажных дорожек.

7. Подбор комплексов специальных упражнений, направленных на укрепление и формирование сводов стопы.

ОСНОВНОЙ ЭТАП.

1. Просмотр презентации, подготовленной педагогами совместно с сотрудниками центра «Динамика» «Правильная стопа – залог здоровья».

2. Беседы - рассуждения с детьми: «С чего начинается физическая культура», «В здоровом - теле здоровый дух», «Как следить за ногами».

3. Консультации для родителей: «Профилактика плоскостопия у ребенка», «Как правильно выбрать ребенку обувь?», «Пальчиковая зарядка для ног», «Ходьба босиком, польза хождения босиком», «Массаж ног- эффективный вид закаливания».

4. Буклет для родителей: «Сохраним стопы здоровыми».

5. Пополнение развивающей предметно-пространственной среды, изготовление своими руками нетрадиционного оборудования для массажа стоп.

6. Проведение досуга с использованием корригирующей гимнастики «Здоровые ножки».

7. Разучивание с детьми комплексов гимнастики по профилактики плоскостопия.

8. Формирование устойчивого интереса к выполнению физических упражнений.

9. Показ и объяснение родителям специальных упражнений, направленных на укрепление и формирование сводов стоп.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.

1. Открытое занятие совместно с родителями и детьми «Профилактика плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста».
2. Проведение мастер-класса «Изготовление нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия из подручного материала» совместно с родителями и воспитанниками подготовительной группы для дальнейшего использования детьми средней группы.
3. Круглый стол для родителей с участием инструктора по лечебной физкультуре лечебно-восстановительного центра «Динамика» Рудько Натальи Михайловны «Методы профилактики плоскостопия».
4. Мастер – класс для родителей младшей группы с участием воспитанников лечебно-восстановительного центра «Динамика» и инструктора по лечебной физкультуре лечебно-восстановительного центра «Динамика» Рудько Натальи Михайловны «Плоскостопие. Здоровые ножки»
5. Практическое занятие для родителей «Здоровые ножки бегут по дорожке» при участии учащихся и родителей 2 «Б» класса МБОУ СОШ № 58 бывших воспитанников ДОО.
6. Сборник методических рекомендаций по профилактике плоскостопия у детей дошкольного возраста для педагогов и инструкторов по физической культуре.
7. Буклеты и памятки для родителей «Сохраним стопы здоровыми», «Здоровые ножки».
8. Анализ проектной деятельности. Подведение итогов.

III. Результаты и вывод.

В результате реализованного проекта созданы благоприятные условия для организации работы по профилактике и коррекции плоскостопия. Изготовлено нестандартное оборудование (дорожка массажная из крышек, пластиковых труб, колючей травы, поролоновых губок). Дети с удовольствием выполняют физические упражнения. Сформированы умения и навыки правильного выполнения движений. Дети могут самостоятельно заниматься профилактикой в домашних условиях.

У взрослых сформировано понимание социальной значимости данной проблемы.

Отчет о реализации социально-значимого проекта

«Профилактика плоскостопия у детей старшего

дошкольного возраста в ДОО».

Разработчик проекта: Дмитриева Марина Анатольевна, инструктор по физической культуре, МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №34».

Участники проекта: Дети старшей и подготовительной к школе групп, родители воспитанников, воспитатели, инструктор по лечебной физкультуре лечебно-восстановительного центра «Динамика» Рудько Наталья Михайловна, воспитанники лечебно-восстановительного центра «Динамика», учащиеся и родители 2 «Б» класса МБОУ СОШ № 58 бывшие воспитанники ДОО.

Сроки реализации: 01.11.2019 – 19.02.2020

Результаты реализации проекта

Проект «Профилактика плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста в ДОО» помог решить такие задачи, как повышение знаний у родителей и детей о значимости профилактических мероприятий по плоскостопию, о необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о социальной значимости здорового образа жизни для формирования здорового гражданского общества.

В ходе реализации проекта в МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 34» организована совместная деятельность с лечебно-восстановительным центром «Динамика».

Для решения задачи привлечения к сотрудничеству социальных партнеров, я познакомилась с инструктором по лечебной физкультуре Рудько Натальей Михайловной, которая является сотрудником лечебно-восстановительного центра «Динамика». Ее заинтересовало мое предложение о взаимодействии и мы разработали план совместной работы.

Для повышения социальной активности воспитанников и родителей в формировании здорового образа жизни мною было проведен круглый стол с родителями «Методы профилактики плоскостопия» совместно с инструктором по лечебной физкультуре Рудько Натальей Михайловной и мастер-класс «Изготовление нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия из подручного материала» совместно с родителями и воспитанниками подготовительной группы для дальнейшего использования детьми средней группы.

Для того, чтобы выработать привычку к соблюдению режима и потребности в физических упражнениях мною, было организовано совместное открытое занятие «Профилактика плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста». Так же был проведен мастер – класс для родителей младшей группы с участием воспитанников лечебно-восстановительного центра

«Динамика» и инструктора по лечебной физкультуре лечебно-восстановительного центра «Динамика» Рудько Натальи Михайловны «Плоскостопие. Здоровые ножки» и практическое занятие для родителей «Здоровые ножки бегут по дорожке» при участии учащихся и родителей 2 «Б» класса МБОУ СОШ № 58 бывших воспитанников ДОО.

Совместно с Н.М. Рудько разработаны методические рекомендации, буклеты и памятки для родителей, подобран комплекс специальных упражнений по профилактике плоскостопия.

Результаты представлены на педагогическом часе ДОО 26.02.2020г.

Инструктор по физической культуре

 Дмитриева М.А.

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №34»

 Сулова Т.М.